

# **Mit Kurzski auf schwarzer Piste Noch kann ich mit meinen Kindern mithalten**

Hartmut PILCH

[http://a2e.de/dok/phm\\_pub\\_ski1202](http://a2e.de/dok/phm_pub_ski1202)

9. Februar 2012

Mit linear steigender Geschwindigkeit nimmt die Muskelkraft, die man zur Steuerung braucht, vermutlich quadratisch zu. Im allgemeinen überfordert einen diese Muskelkraft nicht, aber auf die wenigen Ausnahmesituationen, die bei einer Abfahrt vielleicht 2-3 mal auftauchen, kommt es an. Bei diesen Situationen braucht man recht viel Kraft und Geistesgegenwart. An diesen Situationen muss man messen, ob man seine Geschwindigkeit noch weiter erhöhen oder vielleicht, etwa bei nachlassender Kraft, doch wieder zurückschrauben muss.